

日	曜	こんだてめい	
		しゅしょく のみもの	おかず
3	火	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 フーヨーハイ ナムル
4	水	ごはん 牛乳	なまあげとじゃがいものみそに きんぴらごぼう れいとうみかん
5	木	ごはん 牛乳	かきたまじる さばのごまみそかけ きりぼしとぶたにくのカレーきんぴら
6	金	むぎごはん 牛乳	てづくりチキンカレー フランクフルト かいそうサラダ・バンバンジードレッシング
9	月	ごはん 牛乳	みそしる にくだんごのあまからあんかけ (小②中③) とりにくとひじきのいためもの



10	火	じごなうどん 牛乳	カレーなんばん（しる） あおのりポテト（小②中③） ごまびたし・あおじそドレッシング
11	水	ごはん 牛乳	ABCスープ ハンバーグのいちじくソース あおなとコーンのソテー
12	木	ソフトフランスパン 牛乳	キャロットポタージュ オムレツのデミソース イタリアンサラダ・イタリアンドレッシング
13	金	ごはん 牛乳	さといものそぼろに いかのしょうがやき こんにゃくのごまあえ おつきみゼリー
17	火	ホットちゅうかめん 牛乳	みそラーメン（しる） しゅうまい（小②中②） きゅうりとキャベツのちゅうかあえ
18	水	ごはん 牛乳	かわじまごじる とりにくのさっぱりあげ こまつなとじゃこふりかけ



19	木	ごはん 牛乳	ホワイトシチュー コロッケ・ソース きりぼしだいこんのサラダ
20	金	ライスボール 牛乳 (中250cc)	ボルシチ ピロシキ ピクルス風サラダ
24	火	じごなうどん 牛乳	わふうつけじる(しる) たこがたたこやき きゅうりとおまめのサラダ ヨーグルト(中のみ)
25	水	あきのかおりごはん (ごはん) 牛乳	とんじる とりにくのみそづけやき あきのかおりごはんのぐ
26	木	ナン 牛乳 (中250cc)	ミネストローネ ドライカレー ミックスフルーツ



27	金	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>みそしる</p> <p>しろみざかなのなんばんづけ</p> <p>とりそぼろいため</p>
30	月	<p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p>	<p>みそけんちんじる</p> <p>さんまのかばやき</p> <p>ごぼうサラダ</p>

